

Школа

МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В. В. Гусева"

Отд./корп

Директор школы

О. В. Зудова

Ден

четверг

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229/2017М	рыба тушеная с овощами	90		156	13	9	6
	гор.блюдо	171/2017М	каша рисовая рассыпчатая с маслом	150		204	4	5	37
	гор.напиток	54-2гн/2022н	чай с сахаром	200		42	0	0	10
	хлеб	701/2010М	хлеб пшеничный	30		70	1,25	2	0
	хлеб	п.т.	булочка сдобная	50		108,3		2,9	19,3
Обед	закуска	52/2017М	свекла отварная с растительным маслом	60		56	1	4	5
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
фрукты									

